



Casciana Terme Wellness City

OPEN DAY di educazione al termalismo ed ai percorsi di remise
en forme check up e consigli di benessere quotidiani

World Wellness Weekend 18-19 SETTEMBRE 2021



18 e 19 SETTEMBRE 2021

Prenota ora il tuo appuntamento con il benessere!

OPEN DAY TERME DI CASCIANA - ORE 11:00 - 13:00 ORE 14:00 - 17:00

Vieni a scoprire i nostri trattamenti viso e corpo con prova gratuita

Su prenotazione fino ad esaurimento posti

Per info e prenotazioni 0587-644608 - info@termedicasciana.it

Green pass obbligatorio

18 SETTEMBRE 2021

Ore 9:00 **MEDITAZIONE SENSORIALE GUIDATA NEL PARCO DELLE TERME** a cura dell'ERBORISTERIA di CASCIANA*

Ore 16:00 - 16:50 **Viaggio nei luoghi del Benessere, della Cultura e del Romanticismo** - a cura dell'Associazione **Il Risveglio del Borgo**, partenza da Piazza Garibaldi*

Ore 17:00 -19:00 **Appuntamento con la Biologa Nutrizionista, Dott.ssa Della Rocca**
per un colloquio informativo gratuito sull'educazione alimentare- Antica Pescheria Sasseti- Piazza Garibaldi *

Ore 18:00 **Degustazione Tisane, Miele e Biscotti artigianali** dell'ERBORISTERIA di CASCIANA
presso la Baracchina di Giulia (Piazza Garibaldi)

19 SETTEMBRE 2021

Ore 9:00 **Passeggiata rigenerante tra gli Ulivi** - Località Fichino. Osservare le erbe selvatiche e rigenerarsi nel verde, a cura dell'ERBORISTERIA di CASCIANA- ritrovo presso Erboristeria di Casciana -Piazza Garibaldi, 45*

Ore 17:00 Incontro gratuito con la **Dott.ssa Della Mea** - Le Intolleranze Alimentari - Come ristabilire gli equilibri fisiologici con un'alimentazione adatta a noi presso Erboristeria di Casciana -Piazza Garibaldi, 45*

Ore 18:00 PARCO DELLE TERME: **Introduzione alle erbe aromatiche - utilizzi in cucina e i loro benefici**
a cura dell'ERBORISTERIA DI CASCIANA

*Prenotazione obbligatoria ad esaurimento posti.

PER PRENOTAZIONI: Ufficio Informazioni Turistiche Casciana Terme Lari 0587 646258 turismo@cascianatermelari.gov.it

Durante il World Wellness Weekend, la piscina balneoterapica esterna delle Terme di Casciana sarà fruibile ad un prezzo speciale di 10€ a slot (3 ore)

