



REFEZIONE SCOLASTICA COMUNI CASCIANA TERME LARI 2022/2023 -
SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA MENU AUTUNNALE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Passato di verdura* con pasta/cereali	Riso/orzo alla zucca	Pasta all'olio
	Limanda* al limone	Prosciutto crudo dolce	Petto di pollo alla salvia	Omelette (uova e formaggio)	Fagioli all'uccelletto
	Carote filangè/lesse	Insalata mista	Patate e carote lesse	Spinaci* all'olio	Insalata mista
	Pane integrale Dolce	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Passato di verdura* con pasta/cereali	Pasta integrale al pomodoro	Pasta alle verdure	Brodo vegetale con pastina	Riso all'olio
	Petto di pollo al limone	Filetti di platessa* impanati	Pecorino/mozzarella	Arista al forno	Omelette (prosciutto e formaggio)
	Finocchi lessi/filangè	Carote filangè/lesse	Insalata mista	Purè di patate	Spinaci* all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Riso all'olio	Gnocchi* al pomodoro	Pasta all'olio	Pizza margherita	Passato di verdura* con riso
	Spezzatino di pollo in umido	Omelette (uova e formaggio)	Filetti di platessa* impanati	Prosciutto crudo dolce	Brasato di bovino
	Cavoli e broccoli lessi	Finocchi lessi/filangè	Bietole* all'olio	Insalata mista	Patate in umido
	Pane integrale Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Cioccolato fondente	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Passato di verdura* con pasta/crostini	Lasagne* al pomodoro	Pasta all'olio	Riso al pomodoro
	Stracchino/mozzarella	Tacchino al forno/alla piastra	Legumi	Filetti di platessa* impanati	Omelette (prosciutto e formaggio)
	Finocchi/carote filangè	Insalata mista	Carote filangè/lesse	Insalata mista	Spinaci* all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

* Materia prima di base potrebbe essere congelata e/o surgelata