

## DETTAGLIO PROPOSTE ATTIVITA' ESTIVE

### **Proposta A**

Destinatari: bambini/e 6-11 anni

#### **Settimana Tipo:**

Lunedì 8,00 - 13,00 Attività laboratoriali – Palestra di Perignano

Martedì 8,30 - 16,00 Piscina

Mercoledì 8,30 - 17,00 Escursione sul territorio regionale

Giovedì 8,30 - 16,00 Piscina

Venerdì 8,00 - 13,00 Attività laboratoriali – Palestra di Perignano

**Calendario delle 4 settimane** (le attività potranno subire eventuali variazioni a causa di eventi atmosferici o di altro tipo non prevedibili)

#### **1° settimana: CORPO IN MOVIMENTO dal 27 giugno al 1 luglio**

##### **Lunedì e Venerdì Ore 8.00 – 13.00**

Sede: spazi interni ed esterni della Palestra di Perignano

Attività: **Laboratorio di arti Circensi**

Verrà proposto ai bambini e alle bambine un lavoro sul corpo attraverso strumenti circensi stimolandosi a usare il movimento corporale in modo differente rispetto a quello che sono abituati a fare. Strumenti semplici diventeranno ottimi alleati per allenare la coordinazione, l'equilibrio e il tono muscolare. A questo si aggiungerà la componente del divertimento. Il laboratorio, infatti, ha l'obiettivo di migliorare la propria psicomotricità, donando buonumore.

##### **Esempio di giornata:**

Ore 8,00: accoglienza dei bambini/e con trasporto autonomo da parte delle singole famiglie alla Palestra di Perignano da parte di un educatore

Ore 8,30: ritrovo dei bambini/e residenti a Casciana Terme Lari in piazza a Casciana Terme da parte di un altro educatore, trasporto in pulmino messo a disposizione del Comune e accoglienza dei bambini alla palestra di Perignano entro le 9,00

Ore 9,00-10,00: consegna del kit della settimana (zainetto contenente il materiale della settimana: es. cuffia per la piscina, cartina geografica e brochure della gita del mercoledì, block notes e materiale didattico), giochi di conoscenza (il lunedì) e spuntino.

Ore 10.00-12.00 laboratorio di arti circensi.

Ore 12,00-12,30: attività libera e preparazione all'uscita

Ore 12,30-13,00: Uscita dei bambini con trasporto autonomo (famiglie) da parte dei genitori (o delegati) e partenza dei bambini che usufruiscono del pulmino con arrivo a Casciana Terme entro le 13.00

##### **Martedì e Giovedì Ore 8,30 – 16,00**

Sede: Piscina Comunale nella Valdera

Il gruppo verrà trasferito in una piscina comunale del territorio. I bambini e le bambine potranno apprezzare l'acquaticità, la compagnia dei compagni e delle compagne e il divertimento in un ambiente acquatico come la piscina.

##### **Esempio di giornata in piscina:**

Ore 8,30: Partenza da Casciana Terme dei bambini e bambine che usufruiscono del pulmino

Ore 9,00: Ritrovo alla Palestra di Perignano con gli altri bambini e le altre bambine arrivati con il trasporto autonomo delle famiglie e partenza verso la piscina

Ore 10 - 15.00 Piscina (con pranzo al sacco)  
Ore 15.30 arrivo alla Palestra a Perignano e uscita entro le 16.00  
Ore 16.00 arrivo in piazza a Casciana Terme per chi usufruisce del pulmino

### **Mercoledì 8,30 – 16,30**

#### **Escursione al Parco Il Pineto a Marina di Pisa**

Nel Parco Il Pineto a Marina di Pisa il gruppo vivrà un'esperienza all'interno di uno splendido bosco a due passi dal mare e potrà eseguire percorsi acrobatici tra gli alberi in totale sicurezza supportati dagli esperti del parco.

#### **Esempio di giornata dedicate all'Escursione**

Ore 9.00: Partenza

Ore 10.00-12.30 Arrivo e inizio delle attività

Pranzo al sacco

Ore 14.00 giochi di movimento

Ore 15.30 partenza con arrivo entro le 16.30 nei vari punti di ritrovo

2° settimana: **MANI IN MOVIMENTO dal 4 al 8 luglio**

### **Lunedì e Venerdì 8.00 – 13.00**

Sede: spazi interni ed esterni della Palestra di Perignano

Attività: laboratorio di manipolazione della Creta.

Verrà proposto ai bambini un laboratorio di creta per favorire la manualità, un'attitudine che, con l'era digitale, si sta sempre più perdendo.

#### **Esempio di giornata:**

Ore 8,00: accoglienza da parte di un educatore dei bambini/e alla Palestra di Perignano.

Ore 8,30: ritrovo bambini/e che usufruiscono del pulmino messo a disposizione del Comune di Casciana Terme Lari in piazza a Casciana Terme e accoglienza dei bambini alla palestra di Perignano entro le 9.00

Ore 9,00-10,00: il lunedì. consegna del kit della settimana (zainetto contenente il materiale della settimana: es. cuffia per la piscina, cartina geografica e brochure della città che verrà visitata, creta, block notes e materiale didattico), giochi di conoscenza.

Ore 10,00-12,00: Laboratorio di Creta

Ore 12,00: attività libera e preparazione all'uscita

Ore 12,30-13,00: Uscita dei bambini con trasporto autonomo (famiglie) da parte dei genitori (o delegati) e partenza dei bambini che usufruiscono dello scuolabus con arrivo a Casciana Terme entro le 13.00

### **Martedì e Giovedì Ore 8.30 - 16**

Sede: Piscina Comunale nella Valdera

### **Mercoledì 8.30 – 16.00**

#### **Escursione alle Miniere di Montecatini Val di Cecina**

Il gruppo vivrà un'esperienza alla scoperta delle Miniere di Montecatini Val di Cecina focalizzandosi sull'utilizzo delle "Mani dei minatori" e percorrendo le miniere trasformandosi in veri e propri minatori.

#### **Esempio di giornata dedicate all'Escursione**

Ore 9.00: Partenza

Ore 10.00-12.30 arrivo a Montecatini Val di Cecina con ingresso e visita nelle Miniere

Ore 13.00 pranzo al sacco

Ore 14,00 giochi di movimento

Ore 15,30 partenza con arrivo entro le 16.30 nei vari punti di ritrovo.

### 3° settimana: **ANIMALI IN MOVIMENTO dal 11 al 15 luglio**

#### **Lunedì e Venerdì 8.00 – 13.00**

Sede: spazi interni ed esterni della Palestra di Perignano

Attività: **Laboratorio di Falconeria.**

Verrà proposto ai bambini un laboratorio di falconeria alternando attività teoriche e pratiche, contraddistinte dal costante contatto con i rapaci e da numerose emozioni. Il laboratorio sarà condotto direttamente da esperti del settore.

#### **Esempio di giornata:**

Ore 8,00: accoglienza da parte di un educatore dei bambini alla Palestra di Perignano.

Ore 8.30: Ritrovo bambini in piazza a Casciana Terme e accoglienza dei bambini alla palestra di Perignano entro le 9.00

Ore 9,00-10,00: il lunedì. consegna del kit della settimana (zainetto contenente il materiale della settimana: es. cuffia per la piscina, cartina geografica e brochure del parco che verrà visitato, creta, block notes e materiale didattico), giochi di conoscenza.

Ore 8,15: ritrovo bambini/e che usufruiscono del pulmino messo a disposizione del Comune di Casciana Terme Lari in piazza a Casciana Terme e accoglienza dei bambini alla palestra di Perignano entro le 9.00

Ore 10,00-12,00 Attività legate ai Rapaci e laboratorio di falconeria (teoria il lunedì. e pratica il venerdì)

Ore 12,00-12.30: attività libera e preparazione all'uscita

Ore 12,30-13,00: Uscita dei bambini con trasporto autonomo (famiglie) da parte dei genitori (o delegati) e partenza dei bambini che usufruiscono dello scuolabus con arrivo a Casciana Terme entro le 13,00

#### **Martedì e Giovedì Ore 8.30 - 16**

Sede: Piscina Comunale nella Valdera

#### **Mercoledì 8,30 – 16,30**

##### **Escursione Parco di San Rossore (Pisa)**

Nel Parco di San Rossore il gruppo vivrà un giro turistico esperienziale allo scoperta degli animali del Parco con il trenino del Parco e nei sentieri percorribili a piedi.

##### **Esempio di giornata dedicate all'Escursione**

Ore 9,00: Partenza

Ore 10,00-12.30 arrivo

Ore 13,00 pranzo al sacco

Ore 14,00 giochi di movimento

Ore 15,30 partenza con arrivo entro le 16.30 nei vari punti di ritrovo.

### 4° settimana: **ARTE IN MOVIMENTO dal 18 al 22 luglio**

#### **Lunedì e Venerdì 8,00 – 13,00**

Sede: spazi interni ed esterni della Palestra di Perignano

Attività: **Laboratori Artistico-Pittorici**

Verrà proposto ai bambini un laboratorio di pittura per favorire la creatività e la libera espressione.

#### **Esempio di giornata:**

Ore 8,00: accoglienza da parte di un educatore dei bambini/e alla Palestra di Perignano.

Ore 8,15: ritrovo bambini/e che usufruiscono del pulmino messo a disposizione del Comune di Casciana Terme Lari in piazza a Casciana Terme e accoglienza dei bambini alla palestra di Perignano entro le 9.00

Ore 9,00-10,00: il lunedì consegna del kit della settimana (zainetto contenente il materiale della settimana: es. cuffia per la piscina, cartina geografica e brochure della città che verrà visitata, kit arte, block notes e materiale didattico), giochi di conoscenza.

Ore 10.00-12.00 laboratorio di pittura

Ore 12,00: attività libera e preparazione all'uscita

Ore 12,30-13,00: Uscita dei bambini con trasporto autonomo (famiglie) da parte dei genitori (o delegati) e partenza dei bambini che usufruiscono dello scuolabus con arrivo a Casciana Terme entro le 13.00

### **Martedì e Giovedì Ore 8,30 – 16,00**

Sede: Piscina Comunale nella Valdera

### **Mercoledì 8,30 – 16,00**

#### **Escursione a Volterra**

Il gruppo vivrà un'esperienza di Caccia al Tesoro Artistica nella Città di Volterra alla scoperta delle meraviglie offerte dalla città

#### **Esempio di giornata dedicate all'Escursione**

Ore 9.00: Partenza

Ore 10.00-12.30 arrivo a Volterra e inizio Caccia al Tesoro delle Meraviglie Volterrane

Ore 13.00 pranzo al sacco

Ore 14,00-15.30 Conclusione della Caccia al Tesoro

Ore 15,30 partenza con arrivo entro le 16.30 nei vari punti di ritrovo.

\*In caso di maltempo per entrambe le proposte le attività in piscina e le escursioni non si svolgeranno e saranno sostituite da attività ludico/ricreative presso la Palestra di Perignano.

### ***Proposta B***

Destinatari: ragazzi/e 12-14 anni

### **Settimana Tipo:**

#### **Martedì e giovedì Ore 8.30 – 16.30 Attività in piscina**

Sede: Piscina Comunale nella Valdera (Pontedera o Chianni)

Il gruppo verrà trasferito in una piscina comunale del territorio. I ragazzi e le ragazze potranno apprezzare l'acquaticità, la compagnia dei compagni e delle compagne e il divertimento in un ambiente acquatico come la piscina.

#### **Esempio di giornata in piscina:**

Ore 8.30: Partenza da Casciana Terme

Ore 9.00 Ritrovo alla Palestra di Perignano e partenza verso la piscina

Ore 10.00 – 15.30 Piscina (con pranzo al sacco)

Ore 16.00 arrivo alla Palestra a Perignano e uscita entro le 16.30

Ore 16.45 arrivo in piazza a Casciana Terme per chi usufruisce del pulmino

## **Venerdì ore 8.30 – 16.30 Escursione sul territorio regionale**

**Calendario delle uscite nelle 4 settimane** (le attività potranno subire eventuali variazioni a causa di eventi atmosferici o di altro tipo non prevedibili)

### **1° settimana:**

**Venerdì 1 luglio orario 8.30 – 16.30**

#### **Escursione al Parco Il Pineto a Marina di Pisa**

Nel Parco Il Pineto a Marina di Pisa il gruppo vivrà un'esperienza all'interno di uno splendido bosco a due passi dal mare e potrà eseguire percorsi acrobatici tra gli alberi in totale sicurezza supportati dagli esperti del parco.

#### **Esempio di giornata dedicate all'Escursione**

Ore 9.00: Partenza

Ore 10.00-12.30 Arrivo e inizio delle attività

Pranzo al sacco

Ore 14.00 giochi di movimento

Ore 15.30 partenza con arrivo entro le 16.30 nei vari punti di ritrovo

### **2° settimana:**

**Venerdì 8 luglio orario 8.30 – 17.00**

#### **Escursione alle Miniere di Montecatini Val di Cecina**

Il gruppo vivrà un'esperienza alla scoperta delle Miniere di Montecatini Val di Cecina focalizzandosi sull'utilizzo delle "Mani dei minatori" e percorrendo le miniere trasformandosi in veri e propri minatori.

#### **Esempio di giornata dedicate all'Escursione**

Ore 9.00: Partenza

Ore 10.00-12.30 arrivo

Ore 13.00 pranzo al sacco

Ore 14.00 gioco libero

Ore 15,30 partenza con arrivo entro le 17.00 nei vari punti di ritrovo.

### **3° settimana**

**Venerdì 15 luglio orario 8.30 – 17.00**

#### **Escursione Parco di San Rossore (Pisa)**

Nel Parco di San Rossore il gruppo vivrà un giro turistico esperienziale allo scoperta degli animali del Parco con il trenino del Parco e su e sentieri percorribili a piedi.

#### **Esempio di giornata dedicate all'Escursione**

Ore 9,00: Partenza

Ore 10,00-12,30 arrivo

Ore 13,00 pranzo al sacco

Ore 14,00 gioco libero

Ore 15,30 partenza con arrivo entro le 17.00 nei vari punti di ritrovo.

### **4° settimana.**

**Venerdì 22 luglio orario 8.30 -17,00**

#### **Escursione a Lucca**

### **Esempio di giornata dedicate all'Escursione**

Ore 9,00: Partenza

Ore 10,00-12,30 arrivo e visita della città

Ore 13,00 pranzo al sacco

Ore 14,00 visita della città

Ore 15,30 partenza con arrivo entro le 17.00 nei vari punti di ritrovo.

\*In caso di maltempo per entrambe le proposte le attività in piscina e le escursioni non si svolgeranno e saranno sostituite da attività ludico/ricreative presso la Palestra di Perignano.