



REFEZIONE SCOLASTICA COMUNI CASCIANA TERME LARI 2023/2024- SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA MENU' INVERNALE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
1° SETTIMANA	Riso alle verdure	Pizza margherita	Pasta all'olio	Pasta al ragù di bovino	Vellutata di zucca con riso
	Omelette (uova e formaggio)	Prosciutto crudo dolce	Filetti di platessa* impanati	Formaggio 1/2 porz	Brasato di bovino
	Spinaci* all'olio	Insalata mista	Carote filangè/lesse	Cavolfiori/broccoli all'olio	Insalata mista
	Pane integrale Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Minestra di farro, verdure e legumi	Riso all'olio	Pasta integrale al pomodoro	Polenta all'olio/pomodoro	Pizza margherita
	Spezzatino di pollo	Filetti di platessa* impanati	Omelette (prosciutto e formaggio)	Tacchino al forno/alla piastra	Tonno
	Cavolfiore all'olio	Spinaci* all'olio	Insalata mista	Carote filangè/lesse	Insalata mista
	Frutta fresca di stagione	Pane integrale - Dolce	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Pizza margherita	Pasta al pomodoro, capperi e olive	Brodo vegetale con pastina
	Filetti di platessa* impanati	Arista al forno	Prosciutto crudo dolce	Omelette (uova e formaggio)	Spezzatino di pollo
	Carote filangè/lesse	Cavoli/Broccoli lessi	Insalata mista	Bis di carote e piselli*	Patate lesse
	Pane integrale Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Gnocchi* al pomodoro	Pasta alle verdure	Passato di verdura con pasta/crostini	Riso al pomodoro	Pasta all'olio
	Caciotta/mozzarella	Omelette (prosciutto e formaggio)	Petto di pollo alla salvia	Limanda* al limone	Fagioli all'uccelletto
	Insalata mista	Bietole* all'olio	Finocchi lessi/filangè	Insalata mista	Carote filangè/lesse
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane integrale - Cioccolato fondente	Frutta fresca di stagione

*materia prima di base potrebbe essere congelata o surgelata