



REFEZIONE SCOLASTICA COMUNI CASCIANA TERME-LARI 2023/2024 SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA MENU PRIMAVERILE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto	Passato di verdura* con pasta	Riso al pomodoro	Pasta alle verdure	Pasta al ragù di bovino
	Limanda* al limone	Tacchino al forno/alla piastra	Ceci all'olio	Omelette (prosciutto e formaggio)	Caciotta (1/2 porzione)
	Zucchine/fagiolini* all'olio	Caponata di verdure	Finocchi/carote all'olio/in pinzimonio	Pomodori in insalata	Insalata mista
	Pane integrale Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Riso porri, zucchine e zafferano	Pasta integrale al pomodoro	Crema di carote con crostini/pasta	Pizza margherita	Bruschetta al pomodoro
	Omelette (uova e formaggio)	Filetti di platessa* impanati	Petto di pollo alla salvia	Prosciutto crudo dolce	Formaggio
	Pomodori/carote in insalata	Insalata mista	Zucchine/fagiolini* all'olio	Insalata mista	Carote filangè/lesse
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane integrale Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto	Riso al pomodoro	Pasta all'olio extravergine	Passato di verdura* con pasta/cereali	Insalata di farro (pomodoro, olive e basilico)
	Spezzatino di pollo in umido	Omelette (uova e formaggio)	Filetti di platessa* impanati	Arista al forno	Caprese (pomodori e mozzarella)
	Zucchine/spinaci* all'olio	Carote filangè/lesse	Insalata mista	Patate lesse	
	Pane integrale Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pizza margherita	Pasta al pesto	Gnocchi* al pomodoro	Pasta all'olio extravergine	Crema di zucchine e piselli* con riso
	Tonno con olio extravergine	Caciotta/Mozzarella	Omelette (prosciutto e formaggio)	Filetti di platessa* impanati	Cosce di pollo al forno
	Pomodori/carote in insalata	Insalata mista	Zucchine/spinaci* all'olio	Insalata mista	Fagiolini* all'olio
	Frutta fresca di stagione	Pane integrale Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Cioccolato fondente	Frutta fresca di stagione

*materia prima di base congelata o surgelata